

WEIHNACHTSFERIEN 2025/26

GÜLTIG VOM 22.12.2025 BIS ZUM 06.01.2026 (ANGABEN OHNE GEWÄHR)*



ALLE UNSERE KURSE SIND ANMELDEPFLICHTIG!

Jeder Kurs ist 48 Stunden vor Kursbeginn und bis 2 Stunden vor Kursbeginn buchbar!

MONTAG 22.12.2025	DIENSTAG 23.12.2025	MITTWOCH 24.12.2025	DONNERSTAG 25.12.2025	FREITAG 26.12.2025	SAMSTAG 27.12.2025	SONNTAG 28.12.2025
<div>07:40 – 08:40 Uhr Wake up Cycling Edgar Raum 2</div> <div>09:30 – 10:30 Uhr Rückenfitness Edgar Raum 4</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div>17:20 – 17:50 Uhr Bauch intensiv Alisa Raum 4</div> <div>17:50 – 18:50 Uhr Ashtanga Yoga Denise Raum 7</div> <div>18:00 – 18:30 Uhr HIIT Alisa Raum 4</div> <div>18:00 – 19:00 Uhr Cycling Marc Raum 2</div> <div>18:35 – 19:00 Uhr Beweglichkeit & Stretch Alisa Raum 4</div> <div>19:00 – 20:00 Uhr Yin Yoga & Meditation Denise Raum 7</div> <div>19:10 – 20:10 Uhr Langhanteltraining Alisa Raum 4</div> <div>19:10 – 20:10 Uhr Cycling Marc Raum 2</div> <div>19:30 – 20:30 Uhr Zumba Diana Raum 1</div>	<div>09:15 – 10:15 Uhr BBR Anastasia Raum 4</div> <div>10:20 – 11:20 Uhr Mobility Anastasia Raum 4</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div>17:10 – 17:40 Uhr Bauch intensiv Heike Raum 4</div> <div>17:45 – 18:25 Uhr Faszinierender Rücken Heike Raum 4</div> <div>18:30 – 19:00 Uhr Mobility Heike Raum 4</div> <div>19:10 – 20:10 Uhr Easy Step Uwe Raum 1</div> <div>20:20- 21:05 Uhr Tabata Uwe Raum 4</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div>KEINE KURSE</div>	<div>KEINE KURSE</div>	<div>09:45 – 11:15 Uhr X-MAS Special Cycling Uwe und Edgar Raum 2</div>	<div>09:10 – 10:10 Uhr HILIT Hanim Raum 4</div> <div>10:15 – 10:45 Uhr Bauch Intensiv Hanim Raum 4</div> <div>10:50 – 11:50 Uhr HIIT Hanim Raum 4</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div>09:30 – 10:30 Uhr Fit Mix Edgar Raum 4</div> <div>10:00 – 11:00 Uhr Indoor Cycling Uwe Raum 2</div> <div>10:35 – 11:05 Uhr Bauch intensiv Edgar Raum 4</div> <div>11:10 – 11:30 Uhr Mobility Edgar Raum 4</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>

GESCHLOSSEN

Öffnungszeiten
09:00 Uhr – 14:00 Uhr

Öffnungszeiten
09:00 Uhr – 14:00 Uhr

Kurs wird live übertragen. Die Übertragung wird nach Kursende gelöscht.
 Yoga- und Entspannungskurse

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 1
R(1) Rewe Raum
R(2) Küchen & Möbel Nicolas
Holder Raum

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 2
R(4) großer Kursraum
R(6) Reha-Sport-Raum
R(7) Yoga Raum

KURSVERWALTUNG
Angelika Bauder
a.bauder@activity-fellbach.de

*Bei mindestens drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt. Bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.

WEIHNACHTSFERIEN 2025/26

GÜLTIG VOM 22.12.2025 BIS ZUM 06.01.2026 (ANGABEN OHNE GEWÄHR)*



ALLE UNSERE KURSE SIND ANMELDEPFLICHTIG!

Jeder Kurs ist 48 Stunden vor Kursbeginn und bis 2 Stunden vor Kursbeginn buchbar!

MONTAG 29.12.2025	DIENSTAG 30.12.2025	MITTWOCH 31.12.2025	DONNERSTAG 01.01.2026	FREITAG 02.01.2026	SAMSTAG 03.01.2026	SONNTAG 04.01.2026
<div>07:40 – 08:40 Uhr Wake up Cycling Edgar Raum 2</div> <div>09:30 – 10:30 Uhr Rückenfitness Edgar Raum 4</div> <div>10:40 – 11:40 Uhr Beweglichkeit & Stretch Heike Raum 4</div> <div>17:20 – 17:50 Uhr Bauch intensiv Luca Raum 4</div> <div>17:50 – 18:50 Uhr Ashtanga Yoga Denise Raum 7</div> <div>18:00 – 18:30 Uhr HIIT Luca Raum 4</div> <div>18:35 – 19:00 Uhr Beweglichkeit & Stretch Luca Raum 4</div> <div>19:00 – 20:00 Uhr Yin Yoga & Meditation Denise Raum 7</div>	<div>09:15 – 10:15 Uhr BBR Anastasia Raum 4</div> <div>10:20 – 11:20 Uhr Mobility Anastasia Raum 4</div> <div>18:00 – 19:00 Uhr Flexibar Uwe Raum 4</div> <div>18:00 – 19:00 Uhr Indoor Cycling Edgar Raum 2</div> <div>19:10 – 20:10 Uhr Easy Step Uwe Raum 1</div> <div>20:20-21:05 Uhr Tabata Uwe Raum 4</div>	<div>10:00 – 11:00 Uhr Silvester Special Qi Gong Gabi Raum 4</div> <div>Öffnungszeiten 09:00 Uhr – 14:00 Uhr</div>	<div>08:00 – 08:45 Uhr Einsteiger Indoor Cycling Hanim Raum 2</div> <div>08:30 – 09:30 Uhr Fit Mix Power Joana Raum 4</div> <div>09:40 – 10:40 Uhr Rückenfitness Hanim Raum 4</div> <div>17:00 – 18:00 Uhr Core Training Luca Raum 6</div> <div>18:00 – 19:00 Uhr World Jumping Uwe Raum 4</div> <div>19:15 – 20:15 Uhr Hartha Yoga Blazenska Raum 7</div>	<div>08:00 – 08:45 Uhr Einsteiger Indoor Cycling Hanim Raum 2</div> <div>08:30 – 09:30 Uhr Fit Mix Power Joana Raum 4</div> <div>09:40 – 10:40 Uhr Rückenfitness Hanim Raum 4</div> <div>17:00 – 18:00 Uhr Core Training Luca Raum 6</div> <div>18:00 – 19:00 Uhr World Jumping Uwe Raum 4</div> <div>19:15 – 20:15 Uhr Hartha Yoga Blazenska Raum 7</div>	<div>09:10 – 10:10 Uhr HILIT Hanim Raum 4</div> <div>10:15 – 10:45 Uhr Bauch Intensiv Hanim Raum 4</div> <div>10:50 – 11:50 Uhr HIIT Hanim Raum 4</div> <div>Yoga- und Entspannungskurse</div> <div>RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 1 R(1) Rewe Raum R(2) Küchen & Möbel Nicolas Holder Raum</div> <div>KURSVERWALTUNG Angelika Bauder a.bauder@activity-fellbach.de</div>	<div>09:30 – 10:30 Uhr Step & Pump Sarah Raum 4</div> <div>10:00 – 11:00 Uhr Indoor Cycling Uwe Raum 2</div> <div>10:35 – 11:05 Uhr Bauch intensiv Sarah Raum 4</div> <div>11:10 – 11:30 Uhr Mobility Sarah Raum 4</div> <div>RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 2 R(4) großer Kursraum R(6) Reha-Sport-Raum R(7) Yoga Raum</div>

GESCHLOSSEN

*Bei mindestens drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt. Bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.

WEIHNACHTSFERIEN 2025/26

GÜLTIG VOM 22.12.2025 BIS ZUM 06.01.2026 (ANGABEN OHNE GEWÄHR)*



ALLE UNSERE KURSE SIND ANMELDEPFLICHTIG!

Jeder Kurs ist 48 Stunden vor Kursbeginn und bis 2 Stunden vor Kursbeginn buchbar!

MONTAG 05.01.2026

07:40 – 08:40 Uhr Wake up Cycling Edgar Raum 2
09:30 – 10:30 Uhr Rückenfitness Edgar Raum 4
10:40 – 11:40 Uhr Beweglichkeit & Stretch Heike Raum 4
17:20 – 17:50 Uhr Bauch intensiv Alisa Raum 4
17:50 – 18:50 Uhr Ashtanga Yoga Denise Raum 7
18:00 – 18:30 Uhr HIIT Alisa Raum 4
18:35 – 19:00 Uhr Beweglichkeit & Stretch Alisa Raum 4
19:00 – 20:00 Uhr Yin Yoga & Meditation Denise Raum 7
19:10 – 20:10 Uhr Langhanteltraining Alisa Raum 4

DIENSTAG 06.01.2026

10:00 – 11:30 Uhr Feiertagsspecial ThaiBo und Bauch intensiv Elena Raum 4

MITTWOCH 07.01.2026

09:30 – 10:30 Uhr WSG Manuela Raum 4
10:00 – 11:00 Uhr 5 Esslinger Geli Raum 1
10:40 – 11:40 Uhr Pilates flow Karina Raum 4
15:00 – 16:00 Uhr 5 Esslinger Uschi Raum 8
17:00 – 18:00 Uhr BBR-Outdoor Petra H. Sportpark Schmiden
18:00 – 19:00 Uhr Bodyworkout Ono Raum 4
19:05 – 20:05 Uhr ThaiBo Ono Raum 4
19:15 – 20:15 Uhr Hatha Yoga Blazenka Raum 7
20:25 – 20:55 Uhr Yoga Nidra Blazenka Raum 7

DONNERSTAG 08.01.2026

09:15 – 10:15 Uhr Fit Mix Kristina Raum 4
09:30 – 10:30 Uhr Mama & Kind Workout Rike Raum 1
10:20 – 11:20 Uhr Yoga Bernd Raum 7
17:30 – 18:30 Uhr Walking Football Dieter Soccer Platz
17:50 – 18:50 Uhr Rund um Fit Heike Raum 4
18:00 – 19:00 Uhr Pilates Bernd Raum 1
19:00 – 20:00 Uhr Indoor Cycling Edgar Raum 2
19:00 – 19:50 Uhr Autogenes Training Heike Raum 7
19:10 – 20:10 Uhr Rückenfitness Karina Raum 4
19:10 – 20:10 Uhr Pilates Bernd Raum 6
19:10 – 20:10 Uhr Dance & Sweat Alisa Raum 1
20:15 – 21:00 Uhr Langhanteltraining Jutta Raum 4

FREITAG 09.01.2026

08:00 – 08:45 Uhr Einsteiger Indoor Cycling Carmen Raum 2
08:30 – 09:30 Uhr Fit Mix Power Joana Raum 4
09:30 – 10:30 Uhr Faszien Yoga Linda Raum 7
09:40 – 10:40 Uhr Rückenfitness Hanim Raum 4
10:45 – 11:45 Uhr Faszien Yoga Linda Raum 7
17:00 – 18:00 Uhr Core Training Luca Raum 6
17:30 – 18:30 Uhr Qi Gong Gabi Raum 7
17:30 – 18:30 Uhr Pilates Melina Raum 1
18:00 – 19:00 Uhr World Jumping Uwe Raum 4
18:35 – 19:35 Uhr Taiji Li Raum 2
19:15 – 20:15 Uhr Yoga Mixed Blazenka Raum 7

SAMSTAG 10.01.2026

09:10 – 10:10 Uhr HILIT Hanim Raum 4
10:15 – 10:45 Uhr Bauch Intensiv Hanim Raum 4
10:50 – 11:50 Uhr HIIT Hanim Raum 4
11:00 – 12:00 Uhr Zumba Diana / Monika Raum 1

SONNTAG 11.01.2026

09:15 – 10:15 Uhr Vinyasa Flow Gitta Raum 7
09:30 – 10:30 Uhr Step & Pump Sarah Raum 4
10:00 – 11:00 Uhr Indoor Cycling Uwe Raum 2
10:30 – 11:30 Uhr Fit Mix Gitta Raum 1
10:35 – 11:05 Uhr Bauch intensiv Sarah Raum 4
11:10 – 11:30 Uhr Mobility Sarah Raum 4

Öffnungszeiten
09:00 Uhr – 14:00 Uhr

- Acht-Einheiten-Kurse im activity
- Acht-Einheiten-Kurse in anderen Sportstätten des TSV Schmiden
- Treffpunkt aller Outdoor-Kurse am Eingang Stadion am Sportpark in Schmiden
- Yoga- und Entspannungskurse

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 1
R(1) Rewe Raum
R(2) Küchen & Möbel Nicolas
Holder Raum

RAUMZUTEILUNG SCHMIDEN
R(8) Sportforum
R(9) Spiegelsaal

KURSVERWALTUNG
Angelika Bauder
a.bauder@activity-fellbach.de

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 2
R(4) großer Kursraum
R(6) Reha-Sport-Raum
R(7) Yoga Raum

Die Räumlichkeiten in
Schmiden findest du auf
unserer Homepage:
www.tsv-
schmiden.de/Sportstätten

*Bei mindestens drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt. Bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.