SOMMERFERIEN 2026

GÜLTIG VON 30.07.2026 – 13.09.2026 (ANGABEN OHNE GEWÄHR)

ALLE UNSERE KURSE SIND ANMELDEPFLICHTIG:

Jeder Kurs ist 48 Stunden vor Kursbeginn und bis 2 Stunden vor Kursstart buchbar!

MONTAG

07:40 – 08:40 Uhr
Wake up Cycling
Edgar
Raum 2
PAUSE 17.08. – 31.08.

09:30 – 10:30 Uhr
Rückenfitness
Edgar
Raum 4

10:00 – 11:00 Uhr
Move & Groove
Natalie
Raum 1

17:20 – 17:50 Uhr
Bauch intensiv
Anke/Alisa
Raum 4

17:50 – 18:50 Uhr
Ashtanga Yoga
Denise
Raum 7

18:00 – 18:30 Uhr
M.A.X./HIT
Anke/Alisa
Raum 4

18:35 – 19:00 Uhr
Beweglichkeit & Stretching
Anke/Alisa
Raum 4

19:00 – 20:00 Uhr
Yin Yoga & Meditation
Denise
Raum 7

19:10 – 20:10 Uhr
Langhanteltraining
Jutta
Raum 4

19:10 – 20:10 Uhr
Indoor Cycling
Jens
Raum 2

19:30 – 20:30 Uhr
Zumba
Jasminka
Raum 1

20:15 – 21:00 Uhr
HIIT
Alisa
Raum 4
BIS 10.08.

DIENSTAG

09:15 – 10:15 Uhr
BBR
Anastasia
Raum 4

10:20 – 11:20 Uhr
Mobility
Anastasia
Raum 4

10:00-11:00 Uhr
Pilates für Mama & Kind
Lissia
Raum 7
BIS 25.08.

17:10 – 17:40 Uhr
Bauch intensiv
Heike
Raum 4

17:45– 18:45 Uhr
Faszinierender Rücken & Mobility
Heike
Raum 4

18:00 – 19:00 Uhr
Indoor Cycling
wechselnder Kursleiter
Raum 2

19:10 – 20:10 Uhr
Zumba
Monika
Raum 4

19:10 – 20:10 Uhr
Easy Step
Uwe
Raum 1

19:10 – 20:10 Uhr
Zumba
Monika
Raum 4

MITTWOCH

09:30 – 10:30 Uhr
WSG
Manuela
Raum 4

10:40 – 11:40 Uhr
Pilates flow
Karina
Raum 4

17.00 – 18:00 Uhr
Pilates
Kristina
Raum 4

17:00 – 18:00 Uhr
BBR-Outdoor
Petra H. / Edgar
Sportpark Schmiden

18:00 – 19:00 Uhr
Body Workout
Ono
Raum 1

19:05 – 20:05 Uhr
ThaiBo
Ono
Raum 1

19:15 – 20:15 Uhr
Hatha Yoga
Blazenka
Raum 4

20.25- 20.55 Uhr
Yoga Nidra
Blazenka
Raum 7

DONNERSTAG

09:15 – 10:15 Uhr
Fit Mix
Kristina
Raum 4

09.45– 10:45 Uhr
Yoga
Bernd
Raum 7

10:50- 11:50 Uhr
Mobility- von Fuß bis Kopf
Heike
Raum4

17:45 – 18:45 Uhr
Rund um Fit
Edgar
Raum 4

19:00 – 20:00 Uhr
Rückenfitness
Karina
Raum 4

19:10 – 20:10 Uhr
Dance&Sweat
Alisa
Raum 1
BIS 27.08.

19:15 – 20:15 Uhr
Indoor Cycling
Edgar
Raum 2

20:15 – 21:00 Uhr
Fit Mix Outdoor
Jutta
Sportpark Schmiden
BIS 27.08.

20:15 – 21:00 Uhr
Langhanteltraining
Jutta
Raum 4
AB 03.09.

FREITAG

08:30 – 09:30 Uhr
Fit Mix Power
Joana
Raum 4

09:40 – 10:40 Uhr
Rückenfitness
Jolita
Raum 4

17:00 – 18:00 Uhr
Core Training
Luca/Finn
Raum 6

17:30 – 18:30 Uhr
Qi Gong
Gabi
Raum 1
BIS 21.08.

18:00 – 19:00 Uhr
World Jumping
Uwe
Raum 4

18:35 – 19:35 Uhr
Taiji
Gabi
Raum 2
BIS 21.08.

SAMSTAG

09:15 – 10:15 Uhr
Fit Mix
Anikò
Raum 4

10:20 – 10:50 Uhr
Bauch Intensiv
Anikò
Raum 4

10:55 – 11:25 Uhr
Mobility
Anikò
Raum 4

11:00 – 12:00 Uhr
Zumba
Monika
Raum 1

SONNTAG

09:15 – 10:15 Uhr
Vinyasa Flow
Gitta
Raum 7
PAUSE 9.08. – 23.08.

09:30 – 10:30 Uhr
Step & Pump
Sarah
Raum 4

10:30 – 11:30 Uhr
Fit Mix
Gitta
Raum 1
PAUSE 9.08. – 23.08.

10:35 – 11:05 Uhr
Bauch intensiv
Sarah
Raum 4

11:10 – 11:30 Uhr
Mobility
Sarah
Raum 4

Treffpunkt aller Outdoor-Kurse am Eingang Stadion am Sportpark in Schmiden

Yoga- und Entspannungskurse

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 1
R(1) Rewe Raum
R(2) Küchen & Möbel Nicolas
Holder Raum

RAUMZUTEILUNG ACTIVITY 2
R(4) großer Kursraum
R(6) Reha-Sport-Raum
R(7) Yoga Raum

KURSVERWALTUNG
Angelika Bauder
a.bauder@activity-fellbach.de

*Bei mindestens drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt, bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.